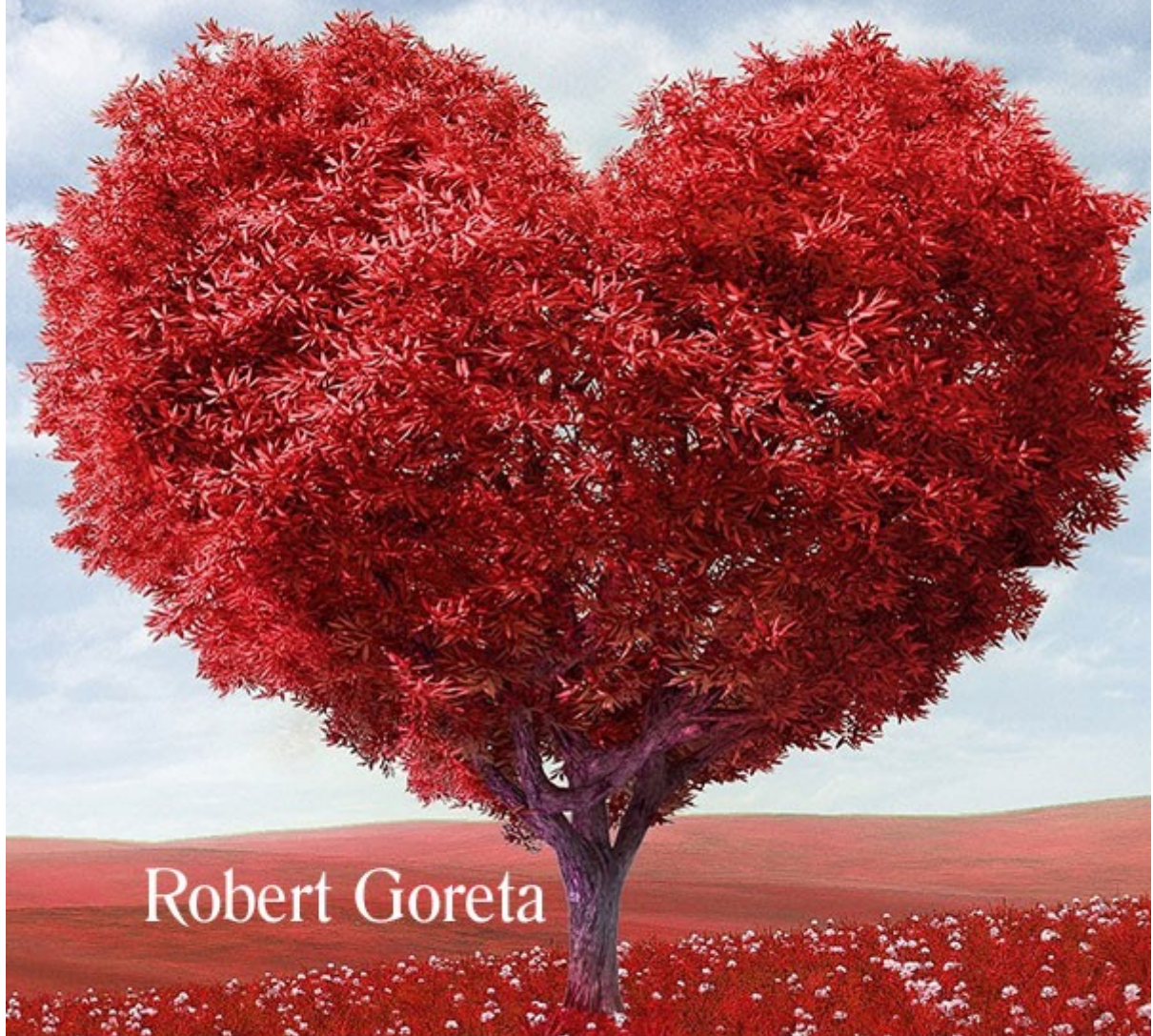


SRČNI USPEH



Robert Goretta

Kako odkrijemo pravi uspeh,
ki se začne znotraj nas?

SRČNI USPEH

**Kako odkrijemo pravi uspeh,
ki se začne znotraj nas?**

Robert Goreta

Robert Goreta: SRČNI USPEH

Izdal in založil: OSEBNA RAST, Robert Goreta s.p.

Lektoriranje: Ljuba Žerovc

Oblikovanje naslovnice: Robert Goreta

Prelom in izdelava e-knjige: Robert Goreta

Brezje, oktober, 2011

© *Avtorske pravice ima OSEBNA RAST – Robert Goreta s.p.*

Te e-knjige v celoti ali njenih posameznih delov ni dovoljeno reproducirati na kakršen koli način brez izrecnega pisnega dovoljenja založnika. Izjema so krajši citati v časopisnih recenzijah.

Spletne strani: www.robortgoreta.si

E-pošta: robort@robortgoreta.si

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

159.923.2(0.034.2)

GORETA, Robert

Srčni uspeh [Elektronski vir] : kako odkrijemo pravi uspeh, ki se začne znotraj nas? / Robert Goreta. - El. knjiga. - Brezje : Osebna rast, Robert Goreta, 2011

Način dostopa (URL): <http://www.osebna-rast.com>

ISBN 978-961-6670-06-7 (pdf)

258571520

KAZALO

KAZALO	4
UVOD	5
KAKO ODKRIJEMO PRAVI USPEH, KI SE ZAČNE ZNOTRAJ NAS?	7
19 VPRAŠANJ, KI VAM UTEGNEJO SPREMENITI ŽIVLJENJE	14
ŠE NEKAJ BESED O AVTORJU E-KNJIGE SRČNI USPEH	36

UVOD

E-knjigo *Srčni uspeh* bi lahko označil za neke vrste nadgradnjo in nadaljevanje dveh mojih knjig *[Več daš, več imaš!](#)* in *[Srčne zgodbe](#)*. V prvi odkrivam življenjske zakone, s pomočjo katerih (če jih seveda poznamo) v svoje življenje pritegnemo obilje vsega dobrega. Z uporabo teh zakonov lahko mogočno načelo *Več daš, več imaš!* vsak človek vplete v svoje delovanje in življenje ter tako dobi še več tistega, česar si v življenju želi.

Knjiga *Srčne zgodbe* se od knjige *Več daš, več imaš!* razlikuje predvsem po tem, da je plod znanja in izkušenj več različnih avtorjev, ki so prispevali svoje resnične življenjske zgodbe, ki ljudi navdihnejo in jim pokažejo, da tudi za njih obstaja luč na koncu predora. Sporočilo knjige *Srčne zgodbe* je zelo močno, se je pa po prebrani knjigi gotovo marsikateri bralec/ka spraševal/a, kako lahko tudi njemu/njej uspe vse to, kar je uspelo avtorjem zgodb.

Da bi v življenju naredili odločilen korak naprej na svoji življenjski poti, da bi se znali soočiti z vsemi izzivi, problemi, težavami, preizkušnjami, ki nam (ne)hote pridejo na pot, moramo najprej predvsem spoznati same sebe, kot tudi delovanje sveta, okolice, v kateri živimo. Pri tem ne gre le za ljudi, temveč za naravo, vesolje, katerega del smo. Namreč tudi vesolje ima svoj ritem, svoj cikel, svojo vibracijo, naše telo pa se na vse te impulze odziva, jih sprejema.

Sodobni trend življenja, ki je predvsem materialistično naravnano, nas je oddaljil od narave, vesolja, naravnih ciklov. Ljudje smo v vsakodnevnem pehanju za »uspehom« (vsak bralec/ka naj si po svoje definira uspeh) dobesedno postali hodeči roboti. Vedno bolj zaupamo in verjamemo vsemu, kar nam povejo mediji širokega obveščanja, od radia, TV, filmov, oddaj, do sodobnih internetnih medijev.

Človek je v tem hitenju kar pozabil nase, se pozabil ustaviti, se skloniti in poduhati cvetlice, ki mu rastejo na tej poti življenja. Sodobni ljudje ne živimo sproščeno, temveč vse bolj dirkamo skozi svoja življenja, gledamo samo en ali dva dneva vnaprej, sploh se ne ustavimo, da bi razmislili o sebi, svojih željah, čustvih, pričakovanjih, sanjah ...

Delamo tako kot to počnejo vsi drugi, kar nam rečejo drugi, kar zasledimo v medijih, časopisih in na internetu. V vsej tej »dirki« pozabimo razmisliti, ali je vse to, kar nam ponujajo v branje množična občila, resnica, ali pa gre zgolj za zavajanje množic.

Prišel je čas, da se kot ljudje, veličastna živa bitja, ki prebivamo na planetu Zemlja, bolj začnemo zavedati samih sebe, svojih srčnih želja, da se naučimo prisluhniti sebi in se postaviti zase. Vredni smo in zaslužimo si obilje vsega dobrega, a kaj ko pogosto nimamo ne znanja, ne orodij, ki bi nas usmerila po naši poti naprej.

V prvem delu pričujoče e-knjige boste našli nekaj razmišljanj in informacij o sodobnem svetu, ki jih ne boste zasledili v vsakodnevnih novicah v množičnih občilih. Marsikatera informacija se vam bo morda zdela malo za lase privlečena, a nič ne de – včasih se ravno v tistem, kar je najbolj čudno in nenavadno, skriva velika resnica.

Informacije, ki so v prvem delu e-knjige, niso tu zato, da bi vas zastrašile, temveč zato, da bi dobili malo širši vpogled v svet, v katerem živimo, da bi se znali bolj povezati s samim seboj, z naravo in s celotnim vesoljem. Veste – vsi ljudje in vsa živa bitja smo povezani med seboj, bolj kot si mislimo in bolj kot si sodobna znanost upa priznati.

V drugem delu e-knjige, ki je predvsem delovni zvezek, je zbranih 19 vprašanj, ki vam utegnejo spremeniti življenje. S pomočjo teh vprašanj boste predvsem bolje spoznali same sebe, svoje misli, čustva, želje, cilje – skratka, bolj boste začeli zaupati in verjeti v same sebe in v svoje neskončne potenciale. Človeška bitja, ne glede na rasno in versko pripadnost, ne glede na družbeni in finančni status – smo ustvarjeni za čudovite dosežke na kateremkoli področju življenja - smo (so)ustvarjalci svoje resničnosti, življenja in okolice, v kateri bivamo.

Vsa živa bitja (ljudje, rastline, živali ...) smo med seboj povezani, vzajemno delujemo kot zaključen organizem, kot celota. Vesolje, narava in živali niso naši sovražniki – so prijatelji, od katerih se lahko ogromno naučimo. Svet - in življenje v njem - je ravno toliko prijazen, kot si mi dovolimo, da je. Ustvarjanje boljšega in lepšega jutri se začne s sprejemanjem in z ljubeznijo, tako do samih sebe kot tudi do ostalih živih bitij.

Naj vam bo ta mala e-knjiga kot vodnik, svetilnik in opornik na vaši poti življenja. V moji prejšnji knjigi *Srčne zgodbe* je večkrat naveden stavek - *Ko verjamemo vase, je vse mogoče*. Ravno v tem stavku se skriva velika skrivnost življenja, radosti in uspeha. Začnimo od tega trenutka dalje bolj verjeti vase in zaupati samim sebi.

Srečno na tej poti, ki vas čaka!

Robert Goreta

KAKO ODKRIJEMO PRAVI USPEH, KI SE ZAČNE ZNOTRAJ NAS?

Srce je simbol poguma, ljubezni, romance, sreče, radosti, veselja, skratka - ima tisoč in en različen pomen. Ko nekje zagledamo simbol srca, pomislimo na vse prej naštete prijetne, lepe, pozitivne stvari, in seveda tudi na čustva. A srce ni le malo prej našteto - je tudi energija in organ v našem telesu, ki je ključen, da sploh lahko bivamo v materialno - fizični dimenziji, kateri pravimo tretja dimenzija.

Vse, kar smo kdajkoli ustvarili, videli, imeli, doživeli, posedovali, razdali, prodali, kupili - čisto vsaka stvar ima svojo energijo, vibracijo ali z drugimi besedami frekvenco. Stvari, ki jih vidimo s svojimi očmi ali pa jih slišimo s svojimi ušesi, so pravzaprav frekvence, vibracije, ki jih naša ušesa in oči pretvorijo v slike in zvoke. Tako je vse, kar smo kdajkoli ustvarili, pravzaprav energijsko polje, edinstveni vibracijski vzorec, ki je bil ustvarjen z našimi čustvi in mislimi.

Energija srca je veliko bolj mogočna, kot si upamo pomisliti, in vloga srčne energije je ključna za uspeh na kateremkoli področju našega življenja. Ljudje smo izjemna bitja, bitja svetlobe, radosti in ljubezni, a kaj ko se svoje mogočnosti in (so)ustvarjanja svoje resničnosti pogosto sploh ne zavedamo. Kaj vse izgubljam s tem, ko dajemo moč drugim namesto sebi, saj s tem dovolimo, da drugi vplivajo na naše življenje in na našo stvarnost.

Religije, pa naj si bo krščanstvo, islam, budizem, hinduizem ... katerokoli religijo omenimo, vse nas »učijo«, da smo, še preden se rodimo, obsojeni na greh, da smo ugledali luč sveta izključno zato, da bi »izprali« svoje grehe, svojo nevrednost in nečistost. Kakšen nesmisel! A vendar nas ta nesmisel obremenjuje od rojstva do smrti, kajti sveto verjamemo v religije, namesto da bi verjeli v same sebe in v svojo božjo mogočnost.

Zaradi religije in »zagovarjanja« le-te smo ljudje sposobni storiti stvari, ki nimajo nobene zveze s tem, kar naj bi učili svetniki, katerih nauke zasledimo v svetih besedilih. V imenu »Boga«, ker je pač nekdo pripadnik druge vere, ker »verjame« v drugega »Boga«, ki mu je le drugače ime kot našemu Bogu, delamo strašne zločine - celo ubijamo.

V imenu religije (vsaj tako, po mnenju religijskih skrajnežev, pravijo sveti spisi) in v imenu »Boga«, naj bi bilo dovoljeno vse, da se komu vsili določeno verovanje, določen

način življenja in določena moralna pravila, ki »izvirajo« iz svetih spisov. Ljudje se s takšnim ravnanjem oddaljujemo od svoje biti, religije - in konec koncev tudi od Boga.

Ker smo tako že od rojstva zaradi sistemov tradicionalnih »vrednot« in religije dobesedno programirani, da verjamemo, da smo nevedni ljubezni, sreče, radosti in obilja na kateremkoli področju, se s tem usklajujemo z nizkimi vibracijami strahu, nezaupanja in pomanjkanja. Odgovore, zakaj se nam dogaja, kar se nam, iščemo na tisoč in enem mestu, a se vsi odgovori - kje, kako, zakaj, čemu, kdaj ... nahajajo globoko v naši biti, v nas samih - v našem srcu.

Naše srce ima izjemno moč, kajti v njem se povezujeta dve energiji - energija vesolja in energija zemlje. Kako je to mogoče? Preprosto - skozi spodnje tri čakre pridobivamo energijo zemlje, skozi zgornje tri čakre pa energijo vesolja.

Kot najbrž veste, je v našem telesu sedem čaker, kar pomeni, da se četrta čakra, ki je srčna čakra, nahaja točno v sredini. Ko imamo svojo srčno čakro, in s tem svoje srce, energijsko odprto, takrat v polnosti zajemamo in dojemamo bivanje v dimenzijah časa in prostora, v katerih živimo. Takrat smo povezani z obema energijama – z energijo zemlje in z energijo vesolja.

V takšnem stanju, ko smo pretočni za energijo srca, smo povezani z najvišjim v sebi, z dobrobitjo vsega sveta, vsega vesolja. Sodobni svet, v katerem živimo, in ki je izjemno materialen, nas dobesedno »prisili«, da nismo povezani s svojo bitjo, s svojim srcem, z zemljo in z vesoljem. Prisili nas na načine, na katere niti pod razno ne bi pomislili - z vsakodnevnimi »programiranim« strahom, s škodljivimi prehrabnimi aditivi, z gensko spremenjeno hrano, ki jo nevede uživamo, in s cepivi proti boleznim ter s kemičnimi »zdravili«, v uporabo katerih nas dobesedno »prisilijo«.

Strah, kemični pripravki in gensko spremenjena hrana - vse to je namenjeno »utišanju« dviga naših vibracij. Zemlja vsak dan vibrira v višji in višji vibraciji, dogaja se množičen dvig zavesti ljudi po celem planetu, kajti dvig zavesti je kozmično pogojen in proti temu ne moremo nič. Obstajajo ljudje in skrivne inštitucije, ki nam želijo preprečiti, da bi se zgodil dvig zavesti in s tem boljše zavedanje samih sebe, svojih neskončnih ustvarjalnih zmognosti.

Če želi nekdo ljudi zadržati v neznanju, potem je ključna stvar ta, da z njihovim življenjem manipulira na način, da se jih vsakodneвно bombardira z nizkimi

vibracijami, kot so krivda, ogorčenost, nezadovoljstvo s samim seboj, nenehnim obsojanjem drugih, vse naštetu pa lahko imenujemo z eno samo besedo – strah, kajti vse prej naštetu je izraz strahu v takšni ali drugačnih obliki – vibracije so iste, le imena so drugačna.

Za hip se ozrimo po sodobnih medijih množičnega obveščanja in bodimo pozorni na to, kaj nam dan za dnem sporočajo, pa nam bo vse jasno. Pojdite na katerokoli spletno stran z novicami, preberite si katerikoli dnevni časopis – povsod boste našli množico informacij, ki govorijo – mora nas biti strah, moramo se bati (vojne, terorizma, revščine, pomanjkanja hrane ...) in na koncu nas še prepričujejo (z zgodbami slavnih in bogatih osebnosti), kako smo ne vredni ljubezni, debeli, grdi, kako se moramo zato, če želimo biti sprejeti med ljudmi, oblačiti, ličiti, si barvati lase ...

Ko masovne medije vzamemo pod malo večji in kritični drobnogled, ugotovimo, da so le-ti vsakodnevni prenašalci in raznašalci strahu - energije, ki bi se ji morali izogibati kot hudič križa. Vendar ne – še bolj zapademo v to energijo strahu, in nekako se ne znamo otresti vpliva množičnih medijev, kajti z vsakodnevnimi novicami smo postali zasvojeni. Nekateri ljudje poslušajo novice preko radia, čisto vsako uro, da le ne bi zamudili česa »pomembnega«.

V sodobnem svetu vse poteka »hitro« in vse želimo na hitro - hitro dobiti nov avto, hitro dobiti novo hišo, hitro se prehranjevati, hitro voziti po cestah, hitro, hitro ... Hitimo iz enega konca na drugi konec, skratka večino časa, ki ga preživimo, smo v nekem hitenju, v nekem časovnem primežu oz. smo v časovni zanki, katere se ne moremo in ne znamo otresti.

Biti hiter oz. biti najhitrejši je moto sodobnega sveta, kar se odraža tudi v vozniški kulturi nekaterih slovenskih voznikov avtomobilov, ki jih dandanes vidimo brezbrizno divjati po cestah. Morda smo občasno tudi mi sami takšni – strašno se nam mudi, in v tej naglici in hitenju eden za drugim kršimo cestno prometne predpise.

Toda čas, o katerem tako pogosto govorimo in ga lovimo, pravzaprav ne obstaja. Vse se dogaja v tem trenutku, in preteklost, sedanost in prihodnost se dogajajo istočasno, samo zaradi našega zaznavanja, da je čas linearen, se zdi, da zaznavamo preteklost, sedanost in prihodnost.

Čeprav živimo v linearnem času, pa smo vseeno zelo odmaknjeni od naravnega toka oz. cikla, po katerem deluje narava oz. vesolje. Vsa živa bitja (tudi človek, pa čeprav se tega ne zaveda), živijo po nekem naravnem 28-dnevnem ciklu, ki ga uravnava naša Luna. Tudi menstruacijski cikel je pri ženskah usklajen s tem 28-dnevnim ciklom Lune.

Starodavni narodi še vedno živijo v skladu s tem Luninim ciklom, in kar je najbolj zanimivo – ti starodavni narodi se zdijo še najbolj umirjeni ter usklajeni z naravo, materjo Zemljo. To je možno predvsem zato, ker so sinhronizirani z naravnimi cikli in energijami, saj ne poznajo našega »umetno«
privzgojenega časa.

Da bi razumeli, kako se oblikuje sodobni čas in koledar, se moramo vrniti nekaj stoletij nazaj, v leto 1572. Tega leta je Papež Gregor XIII. najavil uvedbo novega koledarja, ki se po njem imenuje gregorijanski koledar, ki je v uporabo prišel leta 1582. Gregorijanski koledar je postal standardno merilo časa na celem planetu.

Vedno, ko pogledamo na ročno uro ali na uro na računalniškem zaslonu, mobilnem telefonu ali pa na koledar, ki visi v naši pisarni ali sobi, se naš um uskladi s tem izmišljenim »časom«. Pred nekaj leti (če sem natančen, leta 1982) so nam »vsilili«
še eno neumnost, ki jo opravičujejo z manjšo porabo energije, a je namenjena le temu, da povsem zmede naš že tako moteni naravni bioritem.

O čem govorim? Gre za poletni in zimski čas, ko tako zadnjo nedeljo v marcu spremenimo »tok časa«
in uro prestavimo za eno uro naprej, vso to »folkloro«
pa ponovimo čez sedem mesecev, ko zadnjo nedeljo v oktobru prestavimo uro za eno uro nazaj. Kako vse to vpliva na naše zdravstveno stanje, počutje, notranji mir in bioritem, pa odgovornih za to - ne vem kako naj drugače rečem – bedarijo, ne zanima.

Kaj je bil navdih za uvedbo tega gregorijanskega koledarja, kot ga dandanes imenujemo? Če verjamete ali ne – navdih zanj je bil koledar, ki se je uporabljal v Babilonu. Ko pogledamo celotni gregorijanski koledar malo bolj podrobno, ugotovimo, da ni nič drugega kot pa farsa.

Tako imamo 12 mesečno leto, vsak dan ima 24 ur, vsaka ura ima 60 minut, najbolj zanimivi pa so meseci in njihova dolžina, saj so le-ti med seboj tako slabo usklajeni, da ni res – imamo mesece, ki imajo 30 dni, potem imamo mesece po 31 dni, ter celo mesec, ki ima le 28 dni, na vsake štiri leta pa imamo enega izmed teh mesecev, ki ima 29 dni oz. imamo tako imenovano prestopno leto. Ljudska bedarija na kvadrat!

Vendar pa ni tako, saj ima vse svoj smisel oz. svoj namen – oddaljiti človeka od narave in naravnih ciklov oz. ritmov, ki vladajo v vesolju. Malo prej smo dejali, da Lunin cikel traja 28 dni, kolikor je tudi dolg ženski menstrualni cikel (ki je seveda naravno usklajen z Luno) in prvotno (še pred uvedbo gregorijanskega koledarja), je tudi vsak mesec imel 28 dni.

Se pravi – 12 mesecev po 28 dni, bi marsikdo dejal tako »na hitro«, vendar pa če 12 pomnožimo z 28, je rezultat le 336 dni. Kje pa so preostali »manjkajoči dnevi«? Odgovor sledi v nadaljevanju. Pojdimo po vrsti ...

Starodavni narodi so vedeli, da celoten lunin cikel na »leto« traja 13 mesecev. Če 13 mesecev pomnožimo z 28 dni dobimo – uganili ste – 364 dni in le-to je prava dolžina leta in prava razporeditev mesecev, kajti usklajena je z energijo Lune oz. celotnega vesolja. Po starodavnem koledarju je bil 365-ti dan, če tako rečem - nevtralen dan.

Tisto, kar so nam zamolčali, pa je to, da je gregorijanski koledar »vrgel ven« 13. mesec, ravno tako pa je prvotno bilo 13 astroloških znamenj, in kot trinajsto naj bi bilo astrološko znamenje – Pajek.

Dnevi gor ali dol, toda - kako mi lahko to koristi v vsakdanjem življenju? Dobro je, da poznamo te stvari, kar se tiče koledarjev, saj ko smo razdvojeni od naravnega cikla, smo razdvojeni od vsega, kar živi v tem časovnem toku. Morda se sprašujete, zakaj je zahodna civilizacija tako izgubila stik sama s seboj, z naravo in tudi s celotnim okoljem. Eden izmed odgovorov se skriva tudi v malo prej podanih informacijah.

Se spomnite, kako je bilo konec leta 1999 in v začetku leta 2000, ko smo vzhičeni zakorakali v novo tisočletje? Novo tisočletje, nova doba, nove priložnosti, nova energija, nova vibracija ... tako nam poročajo mediji, tako nam sporočajo modreci, a ko spoznamo pravo naravo gregorijanskega koledarja, ugotovimo, da je celoten prehod v novo tisočletje pravzaprav »larifari« - ali z drugimi besedami - nateg tisočletja.

Trenutek, ko smo prešli v novo tisočletje, obstaja le zato, ker mi in naša psiha sledimo gregorijanskemu koledarju, za katerega pa sedaj vemo, da ni najbolj usklajen z naravnimi cikli.

Vse spremembe, ki se dogajajo v vesolju, vplivajo tudi na življenje na našem planetu. Te vplive čutimo tudi ljudje, še posebej intenzivno pa se to dogaja, če imamo odprto srce.

Če imamo zaprto svoje srce in svoj um, se upiramo neizbežnim spremembam, vse več in več energije uporabimo v »boju« proti tem spremembam, ki pravzaprav delujejo v naše dobro in v našo korist.

Starodavni narodi so vedeli za te velike cikle sprememb, saj se vsi starodavni koledarji Egipčanov, Majev, Kitajcev in Tibetancev končujejo v obdobju, ki ga sedaj živimo. Egipčanski koledar sega okoli 39.000 let v preteklost, Majeovski koledar pa okoli 18.000 let.

Vse višje vibracije Zemlje in celega vesolja so tudi vzrok občutkom, da se čas odvija vse hitreje in hitreje. A to je iluzija, saj čas pravzaprav ne obstaja, mi pa imamo tak občutek zato, ker je frekvenca vedno hitrejša. Zaradi sprememb energij, vibracij in frekvenc ne bi smeli biti zaskrbljeni, kajti to je naraven cikel, ki so ga starodavni narodi že doživeli.

Zanimive so tudi informacije o tem, kako deluje velika večina sodobnih elektronskih tehnologij – vse se vrtijo v nasprotni smeri urinega kazalca, medtem ko je povsem drugače pri prosti (brezplačni) energiji. Pri prosti energiji se naprave vrtijo v smeri urinega kazalca, s čimer so v harmoniji s premikanjem čakr. Namreč, tudi čakre v našem telesu se gibljejo v smeri urinega kazalca.

Povprečen električni stroj v gospodinjstvu dela med 50 in 60 Hz/sekundo, kar je zelo škodljivo za možgane in vpliva na aktivnost možganskih valov. Poznani so primeri ljudi, ki imajo težave s hrbtom (in tudi druge zdravstvene težave), če spijo na postelji, prislonjeni k zidu, v katerem se nahajajo električne inštalacije. Njihove bolečine pogosto prenehajo potem, ko premaknejo posteljo nekaj centimetrov stran od zidu.

Sodobni človek živi v pulzirajočem oceanu elektromagnetnih valovanj (in vedno več jih bo), ki neprestano delujejo na našo telesno, čustveno in mentalno zdravje. Še pred dobrimi sto leti so bili bivalni pogoji povsem drugačni kot pa so danes v dobi sodobne tehnologije, interneta in računalnikov. Svet je bolj povezan kot kadarkoli prej, a je hkrati tudi bolj ranljiv kot kadarkoli prej.

Ste se morda že kdaj vprašali, zakaj je v sodobnem šolskem sistemu tako zelo zanikana, zamolčana in prikrita naša ustvarjalnost? Zakaj je mladim otrokom preprečeno, da bi bili ustvarjalni, da bi iskali odgovore, postavljali vprašanja ...

Izobraževalni sistem je že leta in leta zgrajen na tak način, da dobesedno »prisili« človeka v levomožgansko razmišljanje, desna stran možganov oz. ženska stran, katero predstavljajo intuicija, ustvarjalnost, ideje, je kar nekako »pozabljena«. Človekovi potenciali namesto tega, da bi se razvijali, dobesedno spijo, hirajo, izginjajo ...

Ko zaključimo svoje izobraževanje v klasičnem šolskem sistemu, smo podobni človeku, ki skače le po svoji levi nogi, na desno pa si ne upa več stopiti, saj mu je le-ta zaradi nešteti let neuporabe praktično zakrnela. Kljub vsemu pa leži globoko v človekovi podzavestni težnja po rasti, razvoju, biti dober, biti človeški, spoštovati življenje in vsa živa bitja.

Življenje, ki ga živimo, je izključno naše, sami smo gospodarji svojih usod. Družba nam že od zgodnje mladosti želi privzgojiti določene miselne vzorce, razmišljanja, nam vsaditi preko izobraževalnega sistema, religije in tudi politike prepričanja, da nismo dovolj vredni, da je naša usoda odvisna od drugih. A to še zdaleč ni res! Že v svoji knjigi *Več daš, več imaš!*, sem napisal pomemben, lahko rečem kar preroški stavek: »**Svet ni to, kar mislimo, da je.**« Svet, v katerem živimo in delujemo, zaznavamo zgolj preko naših petih čutil.

Vsak človek ima tudi svoj šesti čut, intuicijo, katera pa je domena predvsem desne možganske polovice, kajti le-ta je namenjena ustvarjalnosti, razvoju, iskanju rešitev ... Pogosto se to vidi pri uspešnih glasbenikih, kajti oni so se uspeli naučiti uporabljati tudi svojo desno možgansko polovico.

E-knjiga, ki jo pravkar berete, je namenjena temu, da si boste tudi vi upali postaviti vprašanja o svojem življenju, delu, poslanstvu, kajti le s tem, ko aktiviramo tudi svojo desno možgansko polovico in tako prebudimo svojo ustvarjalnost, lahko zaživimo polno življenje.

Na določena vprašanja, ki nas mučijo, celo življenje iščemo odgovore, sprašujemo vse okoli sebe, bolj zaupamo drugim, kot pa sebi, na koncu pa ugotovimo, da pravega odgovora ne moremo in ne moremo najti. Seveda, če pa smo spraševali na napačnem koncu - vprašati bi morali sebe in ne drugih.

19 VPRAŠANJ, KI VAM UTEGNEJO SPREMENITI ŽIVLJENJE

V nadaljevanju boste našli 19 izjemno močnih vprašanj, ki vam lahko spremenijo življenje ter do temeljev pretresejo vaš pogled na svet, življenje, uspeh, odnose, denar ... Seveda imate na voljo dve možnosti:

1. Vprašanja preberete in nanje ne odgovarjate, češ to ni zame, jaz že vem vse o sebi.
2. Vprašanja preberete in nanje tudi odgovorite ter tako spoznate del sebe, ki ga prej niste poznali.

V naših življenjih so pogosto okoli nas stvari, situacije, priložnosti, izobraževanja, knjige, tečaji ... ki nas kar vabijo in kličejo k sebi – poglej me, preberi me, odpri me ... Vendar pa smo pogosto preveč pasivni, ne premoremo volje in moči, da bi kaj tudi sami storili zase. Nekje v podzavesti mislimo, da bodo že drugi poskrbeli za nas, naše želje, potrebe, cilje, sanje ...

Na tak način razmišljajo ljudje, ki pustijo, da drugi upravljajo z njihovimi življenji, a takšna vrsta ljudi praviloma v življenju ne doseže ničesar, brezplodno in brezciljno tava iz dneva v dan ter je nezadovoljna, nesrečna, se predaja malodušju in naokoli sebe širi negativno energijo in pesimizem.

Vi, dragi bralci ali bralke e-knjige, pa niste takšni, kajne? Želite si narediti korak naprej na svoji poti življenja, želite razvijati svoje sposobnosti in prepoznati svoje talente. Na nekatera vprašanja (tudi to se lahko zgodi) v tem trenutku sploh ne boste znali odgovoriti, a nič ne de. Takšna vprašanja izpustite in se kasneje vrnite nazaj k njim. Ob pravem času boste že našli pravi odgovor, saj vsi poznamo izrek: »Ko je učenec pripravljen, pride učitelj.«

Ko smo pripravljeni na odgovore, pridejo le-ti v naše življenje, situacije, s katerimi se srečujemo vsak dan, pa nam te odgovore pokažejo. Velja si zapomniti, da na spodnja vprašanja ni pravih ali nepravilnih odgovorov, ravno tako ni boljših ali slabših odgovorov – vsak odgovor je dober in pravilen. Tudi če na vprašanje ne odgovorimo, je to neke vrste odgovor, ki nam utegne povedati marsikaj o nas samih.

Predlagam, da e-knjigo, še preden boste prvič začeli z branjem, natisnete, jo po možnosti vložite v mapo z vložnimi listi in jo šele potem začnete brati. Seveda pa ne bo nič

narobe, če jo boste naprej prebrali na računalniku in jo šele kasneje natisnili na tiskalniku. Lahko natisnete celo ali pa le zadnje strani, na katerih so vprašanja. Izbira je prepuščena vam samim.

Ko boste pisali odgovore, se čim bolj prepustite svoji intuiciji, navdihu, asociacijam, nikar preveč kritično ne razmišljajte in ne razvrščajte odgovorov v smislu – pravilen, napačen, saj, kot sem vam že malo prej dejal, vsi odgovori, ki jih boste napisali, so za vas pravilni.

Odgovore, ki jih boste dobili na vprašanja, večkrat preberite, jih dopolnite, lahko pa jih sčasoma, če boste ugotovili, da ti odgovori niso več vi oz. da ne predstavljajo več vašega pogleda, sanj, ciljev, preprosto vržete v koš in napišete nove. Kot sem že malo prej omenil - morda bo še najboljša izbira, da vzamete mapo z vložnimi listi in vanje vlagate posamezne liste, saj boste tako še najlažje »stare« liste zamenjali z novimi.

Nekateri bodo prišli na misel, da bi mi svoje odgovore poslali »v pregled«. Sicer je to hvalevredna misel, da mi tako zelo zaupate, vendar pa, kot sem že večkrat omenil, tukaj ni napačnih in pravilnih odgovorov, tako da jaz nisem prava oseba za »ocenjevanje« letih, prava oseba ste vi sami.

Pomembno opozorilo! Odgovarjanju na spodnja vprašanja se posvetite takrat, ko ste sproščeni, mirni, ko v sebi nimate dvomov, strahu in jeze. Predlagam, da odgovore rajši pišete s kemičnim svinčnikom kot pa da jih natipkate na računalnik, saj je potrebno v ročno pisanje vložiti več ustvarjalne energije in je nekako »bolj naravno« kot pa tipkanje na računalnik.

Namreč, ko pišemo na roke, se lahko bolj prepustimo intuiciji, saj nam ni potrebno razmišljati, katero črko je potrebno pritisniti naslednjo. V primeru da obvladate desetprstno slepo tipkanje, pa lahko odgovore napišete kar na računalnik.

Kot sem že malo prej omenil – med pisanjem odgovorov potrebujete mir, v prostoru mora biti prijetno ozračje, v ozadju si lahko zavrtite prijetno razpoložensko (meditativno) glasbo. Naj bo pisanje odgovorov svojevrsten obred, saj bodo odgovori, ki jih boste v nadaljevanju napisali, razkrili marsikaj o vas, česar morda prej niste vedeli, ali pa niste bili pripravljeni videti, razumeti in slišati.

Med odgovarjanjem na vprašanja vam želim veliko ustvarjalnega navdiha, veselja, intuitivnih prebliskov, radosti in ljubezni. Ni nujno, da na vsa vprašanja odgovorite naenkrat, saj je lahko to odgovarjanje večdnevni proces. Storite pač tako kot sami najbolje čutite. In še nekaj je izjemno pomembno – odgovarjanje vam ne sme biti v breme oz. nadlego, temveč v radost, veselje in navdušenje.

1. Kdo sem?

Prosim ne pišite svojega poklica, kajti vi niste vaš poklic. Če odvzamete vaš poklic, vaš družbeni in finančni status, vaše ime ... Kdo ste? Kako bi se predstavili ljudem, prijateljem, (ne)znancem?

8. Kateri so moji talenti, znanja in sposobnosti, ki jih imam, pa jih nihče drug ne opazi?

Ljudje skrivamo globoko v sebi marsikateri talent in sposobnost. Mati narava nas je obdarila z obiljem darov, le naučiti se jih moramo prepoznati in razviti. Zgodi se, da se pred drugimi, pred okolico, ker nas je strah posmeha, zapremo vase in svojih sposobnosti ne želimo ali pa ne znamo izraziti in jih spustiti na plano. Katere so te sposobnosti, ki jih drugi ne opazijo, vi sami pa veste, da jih imate?

9. Kaj je najpomembnejše, česar sem se naučil v mojih preteklih letih življenja?

Življenje nas vsakodnevno obdara z novimi izkušnjami, preizkušnjami, izzivi. Čisto usak izmed nas ima številne življenjske izkušnje, ki mu dajejo misliti. Ko se tako ozirate nazaj po svojem življenju – katera bi bila po vašem mnenju najpomembnejša izkušnja oz. nauk, ki ste ga dobili?

10. Katere stvari me v življenju »vržejo iz ravnotežja« oz. me resnično razburijo?

Ko se ozremo na stvari, ki v nas poženejo adrenalin, sprostijo jezo in zavist, bomo pogosto ugotovili, da nas iz tira vržejo med seboj zelo podobne stvari. Ko se kaj takega zgodi, ni s tem nič narobe, a dolgoročno lahko negativna čustva pustijo posledice na našem zdravstvenem stanju. Priznajmo si te »negativnosti« in storimo nekaj za to, da se bomo drugič zavestno odzvali bolj umirjeno in sproščeno.

11. Katere stvari me v življenju resnično sprostijo?

Malo prej smo govorili o razburjenju, tokrat pa govorimo o popolnem nasprotju – kaj nas v življenju sprosti in napolni z življenjsko energijo? Katere so te stvari, dejavnosti, pa tudi ljudje, ki jih srečujemo na svoji poti? »Kopljimo« globoko po svoji notranjosti in iščimo stvari, ki nam nudijo notranji mir, kajti te stvari so v življenju veliko več vredne kot si sprva mislimo. Zavestno negujemo stanje sproščenosti in se podajajmo v takšne situacije, ko smo mirni, sproščeni in v stiku s samim seboj.

15. Katere tri stvari, ki bi izboljšale moje življenje, bi lahko naredil v tem trenutku?

Pogosto se nam zgodi, da bi radi nekaj izboljšali v svojem življenju, in na misel nam pride tisoč in ena misel, kaj bi bilo vse potrebno narediti, storiti, izboljšati v našem življenju. Tako se znajdemo pred množico - »Dobro, bi bilo, če bi ...« in potem ne vemo, kje sploh začeti. Ko si odgovorimo na vprašanje, katere tri stvari, ki bi izboljšale naše življenje, bi lahko naredili v tem trenutku, naredimo korak naprej. Kar je bilo še malo prej megleno, je sedaj veliko bolj jasno in razločno.

19. Najpomembnejša stvar, ki sem se je naučil o sebi med odgovarjanjem na zgornja vprašanja.

Zgornja vprašanja imajo v sebi izjemno moč, da bolj spoznamo same sebe kot tudi svoje srčne želje, upe, sanje. Iz njih smo se marsičesa novega naučili in odkrili o sebi. Če bi morali izbrati najpomembnejše, česar ste se naučili o sebi – kaj bi to bilo?

Še nekaj besed o avtorju e-knjige SRČNI USPEH

Robert Goreta se je rodil decembra 1974 na Jesenicah. V prvem razredu osnovne šole se mu je poslabšal sluh in od tedaj naprej uporablja slušni aparat. Mnogi so ga takrat hoteli poslati v posebno šolo, a jim to zaradi njegovih staršev ter dveh zdravnic specialistk ni uspelo. Kljub nasprotovanju se je vpisal na Srednjo ekonomsko šolo v Radovljici in jo uspešno končal.

Po uspešno opravljenem sprejemnem izpitu je študiral marketing na Ekonomski fakulteti v Ljubljani. Oktobra 1998 je diplomiral z zanimivim diplomskim delom: »*Govorniške spretnosti študentov Ekonomske fakultete*« in tako postal prvi naglušni univerzitetni diplomirani ekonomist v Sloveniji.

Danes je Robert Goreta predavatelj, pisatelj, pesnik, podjetnik in plesalec ter avtor knjig *Tam, kjer je volja, tam je pot*, *Življenjski diamant*, *Več daš, več imaš!* in *Srčne zgodbe*.

Robert s svojimi predavanji, seminarji in delavnicami navdušuje poslušalce po vsej Sloveniji. Več o njegovih zanimivih seminarjih in predavanjih si lahko ogledate na spletni strani www.robortgoreta.si.

Priporočamo vam obisk naslednjih Robertovih izobraževanj:

2. Seminar javnega nastopanja SR(E)ČNA RETORIKA
3. Predavanje SPREMENI PREPRIČANJE, SPREMENI ŽIVLJENJE

Robertu lahko pišete na e-poštni naslov: robert@robortgoreta.si in se z njim dogovorite za izvedbo predavanja, seminarja ali delavnice v vašem podjetju.